

# COMPLETE

BY Juice PLUS+

## VEGETABLE SOUP +

**Sustitutivo de comidas para el control de peso.**

**Sopa de verduras en polvo**

### Ingredientes:

Proteína de **soja**, copos de patata, semillas de girasol, inulina, condimentos (sal marina yodada, almidón, maltodextrina, extracto de levadura), aceite de girasol, trozos de zanahoria (5%), caldo granulado (proteína vegetal hidrolizada, sal marina), trozos de puerro, trozos de **apio**, cebolla, trozos de coliflor (1,5%), guisantes, brócoli (1%), espinaca, hierbas aromáticas secas (perejil, mejorana, cebollino), aromas (con **apio**), espesante (goma garrofin), magnesio, hierro, zinc, cobre, manganeso, yodo, selenio, maltodextrina, vitamina A, vitamina D, vitamina E, vitamina K, vitamina C, tiamina, riboflavina, niacina, vitamina B<sub>6</sub>, ácido fólico, vitamina B<sub>12</sub>, biotina, ácido pantoténico, almidón modificado, emulgente (lecitina).

La Vegetable Soup no contiene gluten.

Producto fabricado en Alemania exclusivamente para:

**The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basilea, Suiza**

The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Alemania

**885 g** 30 sobres individuales de 29,5 g

SKU 220504003

Información nutricional	Por 100 g de polvo	Porción lista para consumir <sup>a</sup>	%VRN <sup>b</sup>
Valor energético	1484 kJ 355 kcal	862 kJ 205 kcal	
Grasas de las cuales ácidos grasos saturados	13 g 1,2 g	4,0 g 0,4 g	
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	22 g 5,5 g	21 g 16 g	
Fibra alimentaria	17 g	5,0 g	
Proteínas	29 g	19 g	
Sal	8,3 g	2,8 g	
Vitamina A	815 µg	248 µg	31
Vitamina D	5,1 µg	1,5 µg	30
Vitamina E	20 mg	5,8 mg	48
Vitamina K	77 µg	23 µg	31
Vitamina C	87 mg	29 mg	36
Tiamina	1,3 mg	0,51 mg	46
Riboflavina	1,7 mg	1,0 mg	71
Niacina	20 mg	6,0 mg	38
Vitamina B <sub>6</sub>	2,2 mg	0,81 mg	58
Ácido fólico	264 µg	91,4 µg	46
Vitamina B <sub>12</sub>	2,7 µg	2,0 µg	80
Biotina	58 µg	22 µg	44
Ácido pantoténico	6,2 mg	2,8 mg	47
Potasio	776 mg	694 mg	35
Calcio	133 mg	399 mg	50
Fósforo	638 mg	479 mg	68
Magnesio	307 mg	127 mg	34
Hierro	25 mg	7,3 mg	52
Zinc	13 mg	5,0 mg	50
Cobre	2,1 mg	0,61 mg	61
Manganeso	2,7 mg	0,79 mg	40
Selenio	69 µg	20 µg	36
Yodo	276 µg	81,3 µg	54

<sup>a</sup> Preparación de 29,5 g de polvos con 300 ml de leche desnatada (0,1% grasa)

<sup>b</sup> Valores de referencia de nutrientes (adultos)

# It's Your Life. Make It Complete.

### Consumo recomendado:

No sustituir más de dos comidas al día con Complete.

### Preparación:

Calentar 300 ml de leche desnatada (0,1% grasa) en un cazo. Añadir el contenido de un sobre (29,5 g) de sopa y remover bien con un batidor de varillas. Dejar reposar durante 1 minuto antes de consumir. Es importante seguir estas instrucciones para preparar la sopa.

### Tomar nota:

Complete aporta los nutrientes de una comida completa mediante una mezcla equilibrada de hidratos de carbono, proteínas y grasas, así como fibra y varios micronutrientes (vitaminas y minerales). Las proteínas vegetales tienen un alto valor biológico.

Complete debe ser usado como parte de una dieta baja en calorías, y debe completarse con el consumo de otros alimentos. Es importante ingerir suficientes líquidos cuando se consume Complete. Este producto no sustituye una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable.

Este producto está sometido a constantes controles de laboratorio.

Queda prohibido vender los sobres por separado.

Conservar en lugar seco a una temperatura máx. de 25°C.

Consumir preferentemente antes del fin de / número de lote: ver base del envase

230508603/2

C-1224ES.2346